



Harmonie de la Nature

L'agréable alliance du massage ayurvédique et du Baume Energie.

Le massage ayurvédique :

Ce modelage indien se limite au seul domaine du bien-être, de la détente ou de la relaxation.

« Ayur » signifie vie et « Veda » signifie science.

Idéal pour une personne qui souhaite améliorer sa qualité de vie par la santé et l'unité corps-âme-esprit.

Durée : 1h30

Déroulement :

Manœuvres douces et fermes permettant la détente. Le massage calme le système nerveux et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

Certaines zones peuvent être un peu douloureuses.

Le massage permet d'évacuer les tensions et émotions et peut se traduire par des rires ou des pleurs.

Il est important que la personne se laisse aller afin de profiter pleinement du soin. Heureusement, le reste du massage est très agréable surtout le massage du cuir chevelu à la fin est très relaxant.



Les Emotions Associées

Harmonie

Apaisement

Vitalité

Lâcher-prise

Le Baume Energie:

Ce baume réveille tous les sens endormis, stimule les cellules et nourrit la peau.

Composition du baume :

- **Laurier noble** : antidouleur, anti-inflammatoire. Le laurier transmet courage, force, et réussite.
- **Feuilles et fleurs de Vigne** : circulatoires, anti-radicalaires et apaisantes.
- **Menthe poivrée** : tonique et stimulante.
- **Capucine** : chaleur, vitalité, réveille et stimule l'énergie.
- **Cerisier sauvage** : gaité, bonne humeur, sérénité et optimisme.
- **Pêcher** : revitalisation, débloque les énergies et facilite la protection
- **Consoude** : force et vitalité, élimine les tensions.
- **Ail des ours** : fleur purificatrice, force vitale renouvelée.



Huile de Chanvre



Huile de Tournesol



**Cire d'abeilles
Propolis**

